



Mantener el Bienestar en Medio del Estrés de la Planificación a Largo Plazo

Acompáñenos en un taller interactivo por y para personas con discapacidades y sus familias para:

- Rompa algunos mitos sobre la vida compartida y la vida con apoyo
- Aprender a equilibrar las necesidades de TODOS los miembros de la familia
- Aprender cómo los cuidadores familiares y las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo pueden planificar juntos el futuro
- Identificar las formas en las que TODOS los miembros de la familia pueden cuidarse mutuamente

Miércoles, 26 de Octubre, 2022
10:00am - 12:00 pm AND 6:30pm- 8:30 pm

Haga clic en el siguiente enlace o escanee el código QR para inscribirse en la reunión de Zoom

-Taller gratuito- Se requiere inscripción -

[pafamilynetwork.org/Wellness](https://www.pafamilynetwork.org/Wellness)



CONÉCTESE CON NOSOTROS EN LAS REDES SOCIALES
HAGA CLIC EN LOS ICONOS PARA VISITARNOS



Las adaptaciones razonables según la ADA deben solicitarse con 2 semanas de antelación.

Para más información:: <https://www.visionforequality.org/programs/pa-family-network/> or 1 844 PAFAMILY
La Red de Familias de Pensilvania es un programa de Vision for Equality está financiado por la Oficina de Programas de Desarrollo de Pensilvania.